

感動と出会いの輪を広げよう! No.2

会報

蔵王

山形市蔵王
倫理法人会

第35号
発行:平成21年10月1日



最後の勝者は誰だ?



他では味わえない美味さ



秋はやつぱり芋煮会です



賞品目指して熱いゲーム

家族に、協賛企業に、そして事務局に感謝!!

10月4日(日)快晴の中、馬見ヶ崎川上流の唐松観音下で、「秋のふれあい家族芋煮会」が行

われました。日頃、私たちを笑顔で倫理に送り出してくれる家族の皆様の支えに感謝し、一緒に楽しみましょうという趣旨です。

芋煮に加え、炭火焼の手造りのハンバーグやソーセージ、焼き鳥などおいしさ満載。銘酒もズラリ。満腹後はゲーム大会で賞品に大喜び。また、多少照れながらの奥様へ



全員でバチリ!

の花束贈呈と、事務局の皆さまの素晴らしい準備、運営にも感謝。また協賛していただいた企業に感謝と、感謝々々の楽しい芋煮会になりました。

10月のMS

- 10月3日(土) 第281回『いい時代が来た』
講師:(有)アルセ・エコ開発 有瀬 功 様
- 10月10日(土) 第282回『今を生き抜く「コツ」とは!』
講師:(社)倫理研究所 法人スーパーバイザー 長橋 護 様
- 10月17日(土) 第283回『天命に導かれて! 統合医療を考える』
講師:世界保健機関日本財団 川原 茂 様
- 10月24日(土) 第284回『闘病生活からの学び』
講師:山形県倫理法人会 拡大委員長 晋道 純一 様
- 10月31日(土) 第285回『未定』
講師:山形ドキュメンタリー映画祭 高橋様・冨塚様



参加された新旧役員と新会員

9月9日(水)に山形グランドホテルにて「新会員歓迎会並びに新旧役員懇親会」が開催されました。

池田会長は挨拶の中で退任された役員への労いと、新役員には蔵王に是非新しい風を吹き込んでいただいて、今年1年、役員全員が汗をかいて蔵王を盛り上げていきましょうと述べられました。

秋の家族ふれあい芋煮会」は家族大勢で来ると絶対楽しい!!
おいしい芋煮と楽しいゲームで今年も盛り上がりました。

新会員歓迎会並びに
新旧役員懇親会

9月のモーニングセミナー便り

夢の実現

(社)倫理研究所 参事
龍屋物産(株)

代表取締役会長 二階 正様

▼倫理法人会のモーニングセミナーにオブザーバーとして出席した方が、そこで不思議なお話と出合ったのです。物は生きていっているのです。丁度万物生々の輪読のときでした。この考え方は全く別世界の話でしたが、なるほどと理解できることがあったそうです。

▼この方が一番悩んでいたことは、年間の保険料以上に交通違反にお金を遣っていたことでした。これが無くならないかなあということを考えていたら、モーニングセミナーで車は生き物だという話を聞いたのです。▼生き物である車を丁寧に扱う第一歩は洗車です。社員の皆さんに営業マンが乗る車やトラックの洗車をお願いしました。社員から猛反発がありました。とにかく試させてくれと頼みこんで実験してみたのです。最初は40分かかった洗車も、1週間も経つうちに洗うところ無くなってきました。1か月立って15分くらいで終わるようになりました。何の苦勞もなくなくなりました。そうしたら年間50万円かかっていた違反がゼロになったそうです。▼私たちはこ

ういう不思議なことを勉強する会なのです。▼私たちには色んな問題が起きます。これを倫理の仲間では苦難と総合して呼んでいます。ではその苦難は何のために来るのかといえますと、人を苦しめるために来るのではなく、天が教えてくれる生活のゆがみなどのお知らせであり、ですから喜んで苦難を迎えましょうというのが私たちの考え方です。▼モーニングセミナーは天が自分に何を教えようとしているかの気づきの場なのです。▼ここでは毎週講話者が色々な話をされます。これはこれで勉強になります。しかし、学んだだけでは駄目なのです。自分に移し、行動しないと解らないのが倫理です。行動に移さないと倫理は永久にわかりません。実践無き倫理は無いのです。▼そしてその実践は正しくなければなりません。正しい実践は純情でなければなりません。モーニングセミナーはこの純情を学ぶ場なのです。倫理研究所や倫理法人会にはそれを手助けする人がたくさんいます。▼この苦難はなんのために来ているのでしょうかかということをは是非一度相談してみてください。その結果原因が判ります。その原因を掴んで解消するために実践する。純情な心を持ち続けるトレーニングの輪がモーニングセミナーなのです。

ビデオ研修『おかげさま』

南蔵院
第二十三世住職 林 覺乗様

▼10月23日(金)に山形市蔵王主管で開催する「会員大会」にお呼びした林覺乗様のビデオ研修をいたしました。▼「出会う人に明るさを与えられる人間でありたい」を信条に、人生を生きたいということについて、様々な実話などを交えて、生きることの大切さを問いかける講演を年間250回以上行っておられます。軽妙な語り口で心を揺さぶられる泣き笑いのひと時。必聴の講演です。

メタボリック

シンδροームとは？

ねもとクリニック
院長 根本 元様

▼メタボリックシンδροームの原因となる内臓脂肪の蓄積は過食と運動不足です。▼以下を心掛けましょう。食塩制限一日6g以内・野菜と果物の摂取・適正体重BMIが25以下・有酸素運動を1日30分、週3回以上・アルコール制限・禁煙。▼メタボリックシンδροームの臨床的帰結として、内臓脂肪蓄積というキープレイヤーが他のリスクの発症要因としてだけではなく、心血管病の発症に直接影響するため、動脈硬化を発症しやすいという考え方が重要です。▼つまり健康と不老長寿の秘訣は、「やわらかい血管」なのです。

揚げ餅

会長の元氣、モチアゲな話

第1回

打っ手は無限

相談役の「ママなお話」、皆さん毎月楽しみにごらんになってたのではないのでしょうか？今年度は広報委員会からモチアゲられ、相談役に代わりまして努めさせていただきます。

私達の職場はフォークリフト、除雪機械、物流商品を取扱っているところ、荷物をフォーク(爪)で差込み、リフト(持ち上げ)て運搬するところからタイトルは「元氣、モチアゲな話」とさせていただきます。

先週MSのあと山仲間と福島県の安達太良山に登ってきました。山頂はあいにくのガスで視界不良でしたが、高原に咲くコスモスがとても綺麗で心が洗われる思いでした。

その疲れで翌朝少しゆっくりしてたと、滝山小(小立)グラウンドの賑やかな大運動会の音で目を覚まされました。しばらく童心に帰る力ミさんと一緒に応援です。

校長先生締めめの挨拶は、転んでも、躓いても最後まで全員元氣に競技をやり抜きました、やればできる、このことを忘れないでほしい、の言葉と、女生徒さんの閉会挨拶、これまで力を合わせてやってきたことが発揮できた、これからの学校生活にさらに生かしていこう、の言葉がとても心に響き、子供たちに元氣と、忘れてたものを教えられる一日でした。

感動創輪「打っ手は無限」です。

(蔵王会長 池田修一)

