

# 最上川

山形の母なる川  
Mogamigawa

山形県倫理法人会 広報 最上川 令和8年(2026)5月20日発行 www.yamagata-rinri.net

VOL.  
76

## 特集

- ・富士研参加報告 04
- ・座談会：女性役員員の活動と体験談”ご縁を大切に、一歩前進！” 06
- ・最上川表紙掲載写真募集審査結果報告 08
- ・女性会員交流会置賜地区開催報告 編集後記 08

## 林建設工業株式会社 社会員企業取材特集記事 02



最優秀賞 米沢市倫理法人会 粟野 路子様



優秀賞 北村山倫理法人会 高橋 奈美恵様



優秀賞 酒田市倫理法人会 伊藤 菊雄様

最上川表紙写真募集入賞作品報告、裏表紙をご覧ください

広報 最上川 VOL.76

【発行】山形県倫理法人会  
【発行人】高橋 進一 【編集人】福岡 真知子

## 最上川表紙掲載写真募集 審査結果報告

昨年12月の研修・広報合同委員会において最上川の表紙写真を、会員から募集する案ができました。この度76号において初企画となり、11名の方に21名の応募をいただきました。厳正なる審査の結果、下記の方が受賞されました。おめでとうございます！今後も継続企画としていきたいと思っておりますので、奮ってご応募ください。

①写真のタイトル ②撮影のタイミング ③ご受賞の感想



- 最優秀賞 米沢市倫理法人会 (株)粟野エンタープライズ 粟野 路子様 ①吾妻山と最上川早春賦 ②2026年4月8日13:16 米沢市万里橋から ③日頃から運転中に心に響く写真を撮るのを日課としており、大変光栄に存じます。撮影時は川と山が一体に見え、最上川の始まりは、吾妻山からの豊かな雪解け水なのだと思えました。
- 優秀賞 酒田市倫理法人会 (有)エッグカンパニー 伊藤 菊雄様 ①江戸へつながる庄内の風景 ②2023年8月9日AM4:30【山居倉庫駐車場】 ③MS参加の際、山居倉庫を通りかかると鳥海山を望む朝景色に庄内の暮らしを支えた最上川、北前舟の歴史を感じ胸が熱くなりました。
- 優秀賞 北村山倫理法人会 桜オフィス 高橋 奈美恵様 ①舞い落ちる白糸、最上川へ ②2025年9月22日10時半 戸沢村にある白糸の滝ドライブインにおいて ③白糸の滝を見た瞬間、シャッターを押していました。今後も山形の誇りである「母なる最上川」の魅力をお伝えして行きたいと思っています。

■特別賞 西置賜倫理法人会 (同) M&H Communications 高橋 弘和様  
①最上川展望公園より  
②2020年9月撮影。国道348号線から20分ほど悪路を進んだ先に現れる絶景。  
③白鷹町にある最上川を望む展望公園からの景観です。あちこち出かける際にカメラを抱えシャッターを切っていますが、これは私が一推しのビュースポットです！



## 女性会員交流会 置賜地区開催報告

報告者：女性委員長 佐藤 教子

日程：4月25日(土) 10時～13時  
テーマ：「春の熊野大社・歴史に触れ身体を調える、学びと交流」  
・丹田フラダンス及び昼食会場  
ハレ晴れ・双松の間(2F) (1日) 熊野大社 證誠殿  
・歴史散策：東北の伊勢「熊野大社」  
参加費：1,000円 昼食会費：1,500円



女性会員交流会置賜地区を開催、14名に参加いただきました。若葉彩る時期に県内有数のパワースポット春の「熊野大社」で西置賜会員の須田博美氏による、丹田フラダンス体験や神主さんの説明を受けながら境内を巡り心身のリフレッシュを図りました。好天にも恵まれ終始和やかな雰囲気の中で散策、また昼食会のシェア会でも交流が深まり大変盛りだくさんとなりました。今後は他の3地区でも開催を予定しており、地域を越えた女性会員の親睦と交流の輪の拡大を目指します。

- 今後の開催予定
- 【山形地区】…6月10日(水) 15:00～16:30  
会場：山形県倫理法人会事務局 会議室  
テーマ：「いつか」を「今」考える  
～私らしく、大切な人の明日を支えるために～  
参加費：1,000円
  - 【庄内地区】…6月17日(水) 13:30～15:00  
会場：鶴岡市西郷地区農林活性化センター  
テーマ：変わる・変える はじまる一歩  
～選べる私へ。カードで整う暮らしのレッスン～  
参加費：1,000円
  - 【村山地区】…7月26日(日) 10:00～12:00  
会場：東根市さくらんぼタントクルセンター  
2階ミーティングルーム  
テーマ：私らしい生き方を考える  
～アピアランスケア&サポート～  
参加費：1,000円

## 編集後記

若葉の鮮やかな好季節となりました。あつという間に、5月も下旬となりましたが会員の皆様におかれましては倫理活動に邁進され多忙な日々をお過ごしと思っております。最上川76号では初企画として表紙の写真を会員の皆さんから我が町のビュースポットとしての最上川の風景を募集し、4名の方の写真が受賞され掲載いたしました。今後も募集をしていきますので奮ってご応募ください。

また富士研参加報告では赤裸々な実体験の掲載、更に同期女性役員座談会も初企画しましたのでご覧ください。女性会員交流会など盛りだくさんの情報満載、是非、隅から隅までじっくりとご覧いただき今後の倫理活動のツールとしていただければ幸いです。忌憚のないご感想もお待ちしております。

広報委員長 福岡 真知子

一般社団法人 倫理研究所  
山形県倫理法人会

事務局 / 〒990-0071 山形県山形市流通センター2-3  
TEL:023-615-8966 / FAX:023-616-4156  
https://www.yamagata-rinri.net/  
E-mail info@yamagata-rinri.net

山形県倫理法人会の  
Webサイトが新しくなりました！



一般社団法人 倫理研究所  
山形県倫理法人会

酒田市倫理法人会 会員

## 林建設工業株式会社様

## 地域社会に安心と快適を届けます

取材日：令和8年3月23日(月) 10時~12時

訪問者：山形県 高橋進一会長・山形県 伊藤菊雄副会長・山形県 原行雄置賜地区長・酒田市 齋藤直会長  
山形県 福崎真知子広報委員長 5名

### 山形県内35市町村を隈なく流れている最上川。

今回は米沢市西吾妻山の源流から、県内市町村を流れ日本海に合流する最終地点の酒田市で、業務内容が建築業、土木工事、港湾工事、護岸工事などの林建設工業(株)様を高橋会長ほか5名で訪問。代表取締役社長 林浩一郎様にお話しをお聞きしました。酒田と最上川、日本海の関係性、興味津々とてもわくわくの取材となりました。



**建築業**では公共施設、商工業施設、一般住宅建築など施工を管理するプロデューサー的役割を担いながら、地元協力会社とともに、学校や病院、自治体庁舎など地域のランドマークとなる施設を数多く手掛け、派手ではなくとも「確実な」仕事でまことに快適と安心を！を掲げて繰り返し組んでおられ、一般建築のほかシステム建築(YESS建築)およびカムホームという注文住宅があります。

**土木事業**では公共事業関連、海洋港湾工事、維持補修工事などがあり、道路・橋梁・河川・港湾・上下水道などのインフラ整備で暮らしを支えるお手伝いを行い、また人材も地域の財産と考え、あらゆる現場に対応できる若手技術者の育成に取り組んでおられます。



### INFORMATION

林建設工業株式会社 代表取締役社長 林 浩一郎 様

創業：大正8年(1919年) 設立：昭和24年(1949年)

TEL.0234-23-3322 FAX.0234-23-3329

●本社・カムホーム 〒998-0023 山形県酒田市幸町1丁目6-6

●高砂機材センター 〒998-0072 山形県酒田市北浜町3-87



林社長にインタビューしました。

**Q1：山形県倫理法人会の会報誌の名称は「最上川」です。「母なる最上川」を守っていらっしゃる基本的なお考え、その姿勢、最上川に対する思いなどお聞かせください。**

**A1：**酒田市は最上川あつての町です。最上川があつて酒田市の発展あり！酒田市民にとって最上川はとても重要な位置づけであり、創業当時から「港を守る！」という姿勢を大事にしてきました。

昔は「北前船」で米など物資の物流があり、最近では減少しているが裏日本の物流の拠点「背後地」が膨大にあります。食糧自給率が取り沙汰されている現状から、「米」は保存・加工のしやすさ、有為的食糧として輸出可能な酒田港があります。またエネルギーは輸入の必要性がありますがその際にも酒田港は有効と思います。

更に、再生可能エネルギーとして洋上発電、水力発電なども想定でき協力していきたいと思っています。

**Q2：最上川、日本海を守っている具体的な仕事・作業について教えてください。**

**A2：**最近では国土強靱化対策として港湾工事と護岸工事が進んできています。一昨年の豪雨水害では荒瀬川の排水が追い付かずひざ下まで水が上がり排水まで1週間かかりました。母なる最上川は時としてあばれ川にもなります。酒田を守る為、ミッションとして工事を行っています。

護岸工事では、1隻の船舶に平均年齢45歳前後の7名が乗船し作業を行います。現在4隻の船舶を保有していますが間もなくクレーン付きの50メートル超えの大型の船が出来上がってきます。まさに港の発展を守るミッション達成のために！

**Q3：倫理法人会入会のきっかけは？**

**A3：**酒田市倫理法人会初代会長、現相談役の木田昭三さんからの誘いでチャーターメンバーとして入会しました。

**Q4：会社の成り立ちについて**

**A4：**1919年、林組として初代市五郎氏(林社長の曾祖父)が創業。その後昭和24年に株式会社設立、令和元年、創業100周年を迎え現在に至ります。当時酒田市内にある光丘文庫を建築しました。看板に市五郎の銘が刻まれています。林市五郎は5人兄弟でしたが現在は2件の林家があり、従妹が専務として勤めています。建築業を主として創業しましたが1980年から港湾工事など船による業務を開始し現在に至ります。

**Q5：どのような朝礼ですか**

**A5：**実は現在、全員集合の朝礼はしていません。現場が散らばっていて移動に時間がかかり、また働き方改革で残業ができないので、コロナ禍以降、オンライン朝礼です。会社のロビーには「職場の教養」を設置しアピールしています。

**Q6：仕事に活かせる倫理の訓えは**

**A6：**まさに万人幸福の栞「苦難福門」ですね。苦しい時、失敗した時こそ次の成功の道へとつながり、成長のきっかけとなると思っています。好きこのんで失敗する人はいないと思いますが、必ず得るものがあり今後の仕事や人生にとってプラスになる!と思っています。

**Q7：今後の会社の目指す姿は**

**A7：**「酒田の発展なくして会社の発展無し、社員の発展なくして酒田の発展無し」

人材育成をどうするかが会社にとって一番大事であり、社長のできることは見えているが、社員がやってくれることが会社の成長に繋がっていく、そのことにより会社の将来・発展が見えてくると思っています。社員の人が一番大事ですね!

実は、社員採用時は担当者が面接しますが、私は最終決定の際には「人柄重視」で協調性、礼儀、挨拶などで判断し採用に至っています。人材こそ会社の宝ですね!





## 令和8年度 富士高原研修所「経営者倫理セミナー」 「富士研」参加報告

静岡県御殿場市にある富士高原研修所。

『万人幸福の葉』をテキストに純粋倫理の基本的理解を深め、より高い人生観・死生観の確立をめざします。「まごころ」という日本が誇る精神文化を、会社や家庭の経営へ反映させるべく足下の実践力に磨きをかけ、自己を深く凝視する3日間です。新しい自分に出会える〈富士研セミナー〉に今年も大切な有志と参加してきました。

素晴らしい体験談の数々、楽しみにご覧ください。来年は是非ご一緒に!

開講日 令和8年3月6日(金)～3月8日(日)



山形市中央倫理法人会 幹事 丹野 勝次

### 家族との関り 感謝を伝える

2月5日、当会での会員スピーチで家族の話をした際にお恥ずかしい限りですが泣きながらの話となりました。内容は、妻が流産になってしまった際、その時に何もしてあげることが出来なかった無力な自分のことについて話させていただきました。その際に講師でいらしていた倫理研究所の勝又研究員より富士研を勧められ、実際に参加することになりました。

そして富士研の実習が始まり、私がこの富士研を通して学ばせていただき気づいたことは家族との向き合い方や普段からの過ごし方が如何に大事かということでした。実習では大切な人を思い浮かべ、今までのことを振り返るといったテーマがありました。

そこであなたが大切にしている人を思い浮かべて下さいと言われ、先に両親が思い浮かびその次は妻、子ども達の順に思い浮かびました。思い浮かべた人達に今まで伝えることが出来なかったことへの感謝を伝えたのですが次第に謝罪に変わっていききました。

両親と妻には今まで迷惑を掛けた申し訳なさや甘えていたことを伝えました。子ども達には産まれてきてくれたことに、父親として感謝をしながらも今までの反省も伝えました。そして最後に産まれてくることが出来なかった子どもにも感謝と謝罪を伝えました。

思いを伝えている際に今まで自分の見栄や強情になっていたことや言い出せなかったことが涙と一緒に溢れてきました。倫理で感謝を伝えることは大事だと、常に学んではいたのですが、上辺だけの言葉でしか言っておらず、心から伝えることが出来ていなかったということに気づかされました。

改めて普段から家族との関りを大切にしながら、今の自分がいるのも家族がいるお陰であり、感謝の気持ちを伝えることの大事さを学ばせていただきました。



山形市蔵王倫理法人会 幹事 高橋 仁

### 運命自招 ～富士研での「学び」が人生の扉を開いた～

私は長年、人前で話すたびに緊張のあまり言葉を嚙んでしまう自分に悩んできました。司会の場に立つたびに、心は失敗への恐怖に支配されていたのです。そんな私の背中を「富士研に行けば、きっと何かが変わるよ」と優しく押ししてくれた方々がいました。このきっかけが、足踏みしていた私の人生を劇的に動かしてくれました。

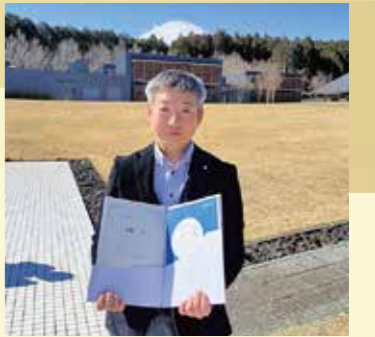
富士研での学びは、私の想像を遥かに超えるものでした。単なる知識の習得ではなく、人生を根底から変える「実践」の場だったのです。特に心に突き刺さったのが、「自己開示」と「感謝」の教えでした。私はこの学びを信じ、長年心の奥に封印してきた想いを父に打ち明けるといふ「実践」に踏み出しました。

「お父さん、実は昔、お父さんのことがすごく怖かったんだ」

そう言葉にした瞬間、何十年も私を縛り続けてきた重い荷物が、まるで魔法が解けたかのように消えていきました。これほどまでに心が軽くなり、世界が違って見えたのは、間違いなく富士研のお陰です。もし今回のきっかけがなければ、私は今も父への負の感情を抱えたまま、緊張の中にいたでしょう。学びの実践が、父の深い愛情を素直に受け取れる私へと、生まれ変わらせてくれたのです。

また、共に学んだ高い志を持つ方々との出会いも、私にとって大きな財産となりました。皆様の言動に触れ、良い影響を受け合えたことに心から感謝しています。過去や境遇のせいにはせず、自ら心を開き、感謝をして「実践」する。まさに「運命自招」であり、それこそが運命を切り拓く鍵であると確信しています。これからも、この富士研でいただいた感動と勇気を胸に、「深みのある言葉」を届けていける人間を目指し、精進してまいります。

富士研に参加してよかった～、指導員さん、関係者の皆さんありがとうございました。



山形県倫理法人会 研修委員長 高橋奈美恵

### 10年の閉じ込めた想いを変えた富士研セミナー — 万象我師の気づき —

高校卒業後、航空自衛隊に入隊し航空機整備士として勤務していた私は、輸送機のコックピットで初めて目にした富士山の火口の圧倒的な美しさに心を奪われ、美しい日本と国民を守りたいと誓いました。

その15年後、陸上自衛隊に入隊し幹部自衛官として富士演習場の過酷な訓練に挑むこととなりました。誇りを胸にしながらも、想像を絶する限界への挑戦の日々は、退官時に「もう二度と富士山には戻らない」との誓いへとつながりました。

ところが退官から10年後、山形県倫理法人会の研修委員長として大切な仲間達と富士研セミナーに参加する機会を頂きました。

自分が任務を全うして幹部自衛官を辞めるときに富士山には一生近寄らないと決めていました。初日は目の前の富士山に10年間閉じ込めていた辛さが蘇り、泥まみれで涙を流しながら頑張っていた自分を思い出し、研修所に入っても一人でおとなしくしていました。しかし山形県から丹野幹事がトッパーリーダーになられ、そして齋藤副会長、高橋仁幹事もチームリーダーにと皆さん積極的に行き中で、だんだん自分が恥ずかしくなっていました。そのような中、一枚の食事の写真を見せられて、「この食事にあなたはどれだけ関わっていますか」という質問をされた際、自分は全く関わっていないのに、その美味しい食事を食べて生かしていただいているという言葉に涙が流れ、ようやく倫理の生かされているという意味が理解できました。

更に、大塚祥吉法人アドバイザーにはその不安や迷い・恐れがあるのは感謝がないからであると教えていただきました。10年間逃げ続けてきた理由がやっと分かりました。2日間、私は富士山を見なかったのですが、3日目の朝に自分の心が変わることで富士山がこんなに美しく、そして遠ざけていた富士山が柔らかに優しい表情に変わって見えたのです。大自然に教えていただいた圧巻の学びに、10年閉じ込めていた想いがわずか3日間で輝きに変わった富士研セミナー! 「万象我師」の言葉の通り、景色は変わりませんが自分の心が変わったのです。

参加させていただけたことに感謝しつつ、来年度も多くの方が富士の麓で新しい自分と出会い、人生の景色を変える体験をされることを願っています。

## 座談会：女性役員の活動と体験談

# “ご縁を大切に、一步前進！”

期日：2026年4月21日（火）

会場：ホテルメトロポリタン山形1F ラガレ

倫理活動を展開するうえで、以前から女性会員ならではの悩みがある…とのことから、女性役員同期生せつかくのご縁と捉え、忌憚のない意見交換をすることにより、共有できる情報から前向きに進めるのではと開催しました！

## 参加者プロフィール

### 1. 山形県 那須喜美子副会長

西置賜倫理法人会 合同会社 ハピネス代表 2007年入会、西置賜倫理法人会の前身である長井市倫理法人会スタートの時のチャーターメンバーで入会19年目

### 2. 山形県 今田早百合キャリア委員長

山形市中央倫理法人会 行政書士法人ワンチーム 代表社員 行政書士として8割が運送業の運輸関係 2011年入会15年目。

### 3. 山形県 高橋奈美恵研修委員長

北村山倫理法人会 桜オフィス代表 講演会、講師活動 2022年入会3年目

### 4. 山形県 佐藤教子女性委員長

山形市中央倫理法人会 有限会社麒麟 代表取締役 飲食店経営(ふぐ料理)2019年入会7年目

### 5. 鶴岡市 高橋美保専任幹事

株式会社川尻モーターズ 取締役 2010年入会16年目。



司会：山形県 菅野美奈子副幹事長 山形市霞城倫理法人会 株式会社瑠々堂 代表取締役 IT事業 2006年入会20年目

コーディネーター：山形県 福崎真知子広報委員長 米沢市倫理法人会 ジーエスデザイン株式会社 代表取締役 企画デザイン業 2013年入会13年目

### ■「入会して変わったこと」は何でしょうか？ 入会に際し心配した事、苦労したことなどどうやって乗り越えたか、倫理法人会とはこんなところだったとか、楽しかったも含めてお話しください。

A: うまくいかないのは何かのせい。でも「運命自招」。どんな時も自分のせいだと思えるようになったのが大成長ですね。朝礼では「職場の教養」の輪読で、変化球のように心に浸透、非常に良かったですね。また私は定年後の人生はゆっくり過ごすと考えていたのですが、「働きは最上の喜び」であり、「万人幸福の菜」を読み第二の人生を考え直したんですよ。「遊動一致」遊びと仕事が一致する。仕事は最高潮に面白く一生できる環境を作りながら、楽しんで生きるというヒントをいただき、大きく変わったのは「運命自招」と、最終形の自分を思い描けるようになったと点でしょうか。

B: 私は山形市中央設立の際、大学の先輩から誘われ入会。1回参加したらいきなり副会長に。でも入会後はいいことが沢山。一番良かったのは売上げが伸び会社も大きくなり、行政書士法人になり。一番は「万人幸福の菜」の第一条の「日々好日」の即行ですね。気づいたらすぐやる。難しい道と優しい道があったら難しい道、美しい道を選ぶ。徹底した実践の結果、両親を看取り子供たちも帰ってきてくれて倫理のお陰で今があると思っています。

C: 私の倫理法人会入会のきっかけは、私のメンターの先生が倫理法人会で何度か講師をお務めで勧められました。初参加の印象は唱和、歌がありで衝撃でしたが、同内容を日課としていた元自衛官でしたのですんなり受け入れ、挨拶や返事を重視されていることも自身を肯定していただいたような思いがあり入会を決めました。研修委員長に就任当初、分からない事も分からず、小学生の娘の子育て真っただ中という制約も多い中ですが、周囲の大きな協力をいただき入会して良かったと心から思うことができました。

富士研参加では閉ざされた10年が輝きに変わり、清々しく自らの知見を基に富士研を語れるようになりました。

※富士研体験談の詳細は4・5頁をご覧ください。

D: 料理店の経営は主人と義父でしたが13年前に主人が他界、私が代表に。店をどうしようという時に息子が「お店を継ぐ」と言ってくれフグの免許を一緒に取り、娘はフロア業務と接客の方中心。しかし一番経験ある私が上から目線

でワンマン経営。最初の一年は苦労し3月の繁忙期が終わった時に魂が抜けたように緩んでしまい落ち込んでしまいました。私は頼る人もおらず、孤立意識が強く周りもどんどん離れていってしまっている現状の中、「倫理法人会知ってる?」と声をかけられ参加し、即入会。

入会后、先ず攻め心を改めようと実践しました。すると子供たちは、指摘されたことに素直に反省し謝れるようになり、お陰で仲も改善し今に至ります。自分中心から社会や周りのへの配慮が生まれ、誰かのために笑顔が見たく少しずつ意識するようになってきた今日この頃ですね。

始めてMS参加した際は女性役員の方に声かけいただき名刺交換。その頃は名刺も持たず初めてその世界に触れた気がしました。

E: 私は結婚して28年、仕事や友達を優先に、家庭を全く顧みない人生を歩み続けていました。母親としてはまだ良いのですが奥さんとしては全くダメで、最悪の状態になると悩んでいる時が倫理との出会いでした。兄である社長が勧められて平成22年に入会、でもMSには誰も行ってなかったのですが、「今週の倫理」を読んだ際、夫婦のことが書いてありすがる思いで参加し始めました。

富士研では、「あなたは大切な人を大切にしていますか」という名文句があり、それまで大事な人を大事にしていなかったことに気づき、家庭が先ず第一と変えたことにより全てが好転しました。現在仕事は忙しく売り上げも上々、夫婦関係も良好、息子も帰ってきて夫の仕事の手伝いを、現在は最高。倫理指導も受け素直に実践。母と自分の母は倫理のお陰で関係性も良好で一緒に仕事を、本当に倫理がなかったら今の私はいないだろうと。

### ■皆さん、MS参加事 朝食の準備はどうしていますか？

A: 私は入会時、子供は中学生2人と高校生1人、4時に起きてお弁当を夫の分と3個作る。昭和の男性なので自分への挑戦のように完璧に不自由かけないようスタートしましたね。

B: 今朝は夫が作ってくれた美味しいお好み焼きでした。

C: 子どもが10歳、入会一年目は朝ご飯など完璧に、でも夫に任せ手伝ってもらい、自分の両親とも同居しているので、母にも協力してもらっています。

D: 主人は昭和の男なので全部やれ!みたいな感じ。皆さんはすごく協力的で素晴らしいご主人だと思います。

E: 5時から役員朝礼ですから3時半起床ご飯の支度。最近夫が豆乳メーカーを購入し私のために作ってくれるんですよ。



A: 自分の考え、皆さんからのお話、良い機会だった!

B: 有意義な意見交換、またの機会を待ってる!

C: 役職をいただいたからこそその意見交換会。沢山の事が学べた!

D: もっともっと仲間を増やし女性会員の拡大を!

E: 心が健康になるいい機会にありがとう!

■皆様にはお忙しい中ご参集いただきありがとうございます。これからも是非いろいろな企画をやっていけたら嬉しいなと、今後ともご協力よろしくお願いたします。

コーディネーターより

私は役員はご縁もの。女性役員の困っていること、色々な体験を聞いたら新たな活動ができるのではと企画をしました。これで終わりではなく、次のステップの一助になればいいなと思っています。皆様、次回も一步前進したお話の座談会をやりましょう!